

ПОЛОЖЕНИЕ
об учебно - тренировочном сборе по ориентированию на лыжах
(техническая подготовка)

Республика Башкортостан г. Октябрьский
с 2 по 17 декабря 2006 г.

1. Общая информация

С 2 по 17 декабря 2006г. в г. Октябрьский Республики Башкортостан проводится УТС по технической подготовке (ориентирование на лыжах)

2. Организационная информация

2.1 для желающих предлагается размещение:

№ типа	Тип размещения	Описание	Наличный расчёт
1	Гостиница «Девон» (центр города)	номера питание (3-х разовое в ресторане)	От 200 руб/сут в сутки
2	Санаторий- профилакторий «Бодрость»	2-х местные номера питание + проживание (туалет, душ в номере)	600 руб/сут
3	Общежитие профессионального лица	проживание + питание	250-300 руб/сут

Места бронируются в порядке поступления заявок.

2.2.Проезд на УТС :

- поезд до ст. Туймазы, далее рейсовым автобусом (интервал 30 мин., 25 км до г. Октябрьский, проезд 20 руб. с человека);
- автобусом от гг. Уфа, Самара, Набережные Челны, Нефтекамск, Оренбург, Казань.
- самолётом до г. Уфы, далее автобусом до г. Октябрьского (180 км)
- от Москвы до г. Бугульма (Республика Татарстан), далее автобусом (50 км)поезд до ст. Абдулино (Республика Башкортостан), **далее заказным автобусом** (100 км до г. Октябрьский) 150 руб.

Внимание!!!

- встреча участников заказным автобусом со ст. Абдулино по предварительному сообщению о дате и времени приезда
- просьба представителям команд позаботится об обратных билетах заблаговременно

3. Дополнительная информация

1. центр УТС- СОК «Спартак» (директор Лукьянов В.М.)
2. для тренировок будет подготовлен и оборудован полигон
3. непосредственно в полигон включены лыжные дистанции 3км и 5 км (ширина лыжни > 6м)
4. стоимость спортивно-технического обеспечения для желающих участников сбора 80 руб./день (подготовлена и поддерживается «сетка» лыжней, на местности оборудованы стандартные КП, спланированы дистанции, на каждого участника ежедневно подготовлена карта формата А5 с дистанцией (доставка автобусом из города и обратно (в пути 10 мин) два раза в день (отдельная плата), аренда лыжных трасс)
5. при планировании учебно-тренировочного дня учитываются индивидуальные пожелания и предложения тренеров или спортсменов
6. Имеется возможность заказать автобус до Уфы на Кубок России 18-23 декабря 2006 г. (стоимость проезда 200 руб.)
7. Заявки на участие в УТС присылать до 23.11.05г. на

E-mail: orient_masters@mail.ru или по телефону Лукьянову В.М. 8-917-4102140, (34767) 4-13-06 (домашний), 4-27- 87 (СОК «Спартак»)