

# Первенство г. Москвы по спортивному ориентированию бегом СПРИНТ

## Информационный бюллетень №3

Организаторы соревнований: Проводящая организация Москомспорт, ФСО г. Москвы, клуб «Ориента SKI-O».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Тремпольцев А.Г., главный секретарь Еремеева Г.А., зам. главного судьи по СТО Капитонов М.А., инспектор Прохоров А.М.

Сроки проведения: 24 мая 2015 года.

Место проведения: Кусковский лесопарк.

От места размещения участников и финиша до старта 500 метров.

Участники Первенства Москвы:

Соревнования проводятся по возрастным группам МЖ20,18,16,14,12

Условия допуска на Первенство Москвы: **МЖ12** (2003-2004 г.р., не ниже 2-ю разряда), **МЖ14** (2001-2002 г.р., не ниже 2-ю разряда), **МЖ16** (1999-2000 г.р.), **МЖ18** (1997-1998 г.р.), **МЖ20** (1995-1996 г.р.).

**Все спортсмены должны иметь медицинский допуск и страховку жизни и здоровья. Заявка на данные соревнования означает, что у спортсмена имеются вышеперечисленные документы. За заявку без медицинского допуска и страховки, ответственность несёт личный тренер спортсмена.**

Участники открытых групп:

МЖ10(2005-2007г.р.), МЖ12Б(2003-2004 г.р.),МЖ14Б(2001-2002 г.р.),О1,О2,О3,О4,О5

**Все спортсмены должны иметь медицинский допуск и страховку жизни и здоровья. Заявка на данные соревнования означает, что у спортсмена имеются вышеперечисленные документы. За заявку без медицинского допуска и страховки, ответственность несёт личный тренер спортсмена или сам совершеннолетний спортсмен.**

Награждение: Начало награждения в 13:00.

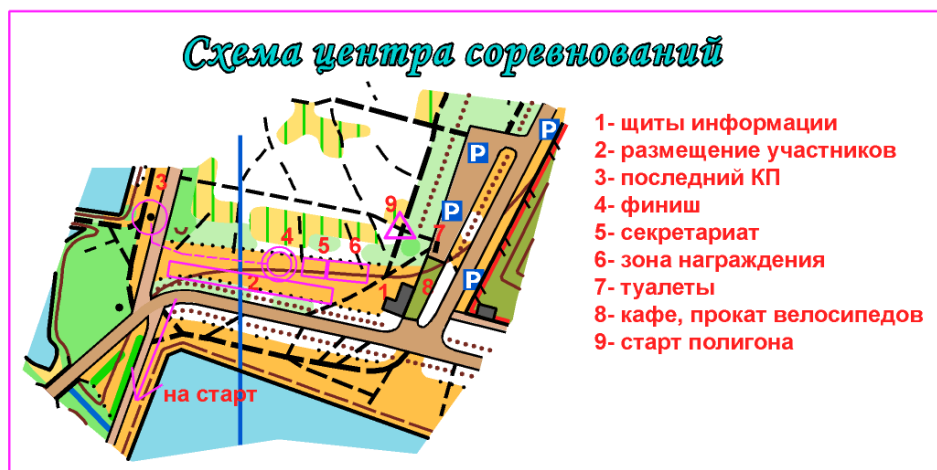
В группах МЖ10 и МЖ12А награждаются первые **10** спортсменов

В группах МЖ14А награждаются первые **6** спортсменов

В группах МЖ12Б,МЖ14Б,МЖ16,МЖ18,МЖ20 награждаются первые **3** спортсмена

В группе «Родители-дети» **все** юные спортсмены на финише получают сладкий приз

Схема центра соревнований



# Техническая информация

**Местность:** Равнинного типа. Лес лиственный. Зона массового отдыха. Дорожная сеть развита хорошо. На местности присутствуют мелкие тропинки и пикниковые полянки, не показанные на карте. После проведения «Российского азимута» появились «топтушки», не показанные на карте. Главным образом, это актуально для лесных полянок.

**Карта:** М 1:5000 Н 2,5м, формат карты А4. Нумерация КП одинарная (1,2,3). Легенды впечатаны в карту. На старте будут дополнительные легенды.

Для групп МЖ10,МЖ12Б,МЖ12,МЖ14Б М 1:5000 Н2,5м, формат карты А5. Нумерация КП двойная (1-31,2-32,3-33). Легенды напечатаны в карту.

Карта подготовлена в 2014 году.

**Опасные места:** Торчащие сучья деревьев, технический мусор. В парке много отдыхающих, будьте предельно вежливы и корректны. Будьте внимательны при пересечении внутрипарковых асфальтовых дорог. В районе последних КП и финиша пересечение асфальтовой дороги, по которой иногда проезжают машины.

За последние дни сильно выросла крапива, особенно на открытых пространствах.

**Рекомендация по одежде и обуви:** Дистанция младших групп (до МЖ12А) проходят по лесным дорожкам и открытой культурной части парка. Для этих групп подходит любая спортивная одежда и обувь. Дистанции остальных групп на 70-80% проходят в лесной части парка. Рекомендуется закрывающая ноги экипировка и шиповки.

Начало ориентирования с пункта «К» 40 метров от технического старта. Финиш осуществляется отметкой в финишной станции. С последнего КП до финиша 90 метров.

## **Параметры дистанций:**

М18,20 – 3540м 18КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

Ж18,20 – 3220м 17КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

М16 – 3010м 16КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

Ж16 – 2710м 13КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

М14А – 2300м 11КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

Ж14А – 2150м 11КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

М12А,М14Б – 2030м 11КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

Ж12А,Ж14Б – 2020м 12КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

М10,Ж12Б – 1490м 8КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

Ж10,М12Б, «Родители-дети» – 1490м 8КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

О1 (дистанция для любителей большого количества КП и коротких перегонов) – 4660м 31КП Масштаб 1:7500 Одинарная нумерация КП

**Важная информация. Для этой дистанции нужно иметь чип более 35 отметок.**

О2 (дистанция со средними и короткими перегонами) – 5230м 19 КП Масштаб 1:7500 Двойная нумерация КП **Важная информация. Дистанция этой группы имеет сложную конфигурацию.**

**Некоторые пункты используются по 2 раза.**

О3 (дистанция в виде «коридоров» - на карте будет оставлена информация в коридоре 3-4 мм слева и справа от перегона) – 3740м 19КП Масштаб 1:7500 Двойная нумерация КП

О4 – 3710м 18КП Масштаб 1:7500 Двойная нумерация КП

О5 (дистанция для начинающих взрослых спортсменов) – 2970м 14 КП

**При потере ориентировки** двигаться на север к Большому пруду. Телефон для связи с организаторами +79166909024.

Старт у групп Первенства Москвы и групп МЖ10,МЖ12Б,МЖ14Б по стартовому протоколу с 10:30.  
Старт у открытых групп свободный с 11:00 до 12:30 по стартовой станции.  
Начало ориентирования с пункта «К». Финиш осуществляется отметкой в финишной станции.

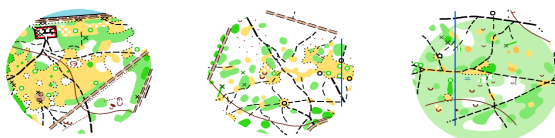
**Контрольное время:** 1,5 часа.

**Разминка:** разрешена на специально подготовленном тренировочном полигоне, карты полигона будут выдаваться в секретариате.

**Участники, замеченные в районе соревнований до прохождения дистанции, будут дисквалифицированы**

**Если вы выходите на дистанцию с маленькими спортсменами, не забудьте подойти в секретариат и оформить данному спортсмену пометку в/к. Помните, что дети должны соревноваться с детьми, а не с их родителями. Для вас сделана группа «Родители-дети»**

*Фрагменты карты:*



**Пожалуйста, оставляйте после себя места размещения чистыми!  
Спасибо!!!**

**Удачных стартов!**