



«Спортивное долголетие 2020»



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Время и место проведения, размещение участников

Две индивидуальные тренировки «Спортивное долголетие 2020» состоятся 22 и 23 августа 2020 года в лесном массиве в районе железнодорожной платформы «Коренево» Куровского направления.

Организаторы:

Индивидуальные тренировки проводятся клубом «Билдер» при поддержке Федерации спортивного ориентирования города Москвы.

Соревнования проводятся по группам:

МЖ 12, 14, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 и старше.

Техническая информация

Местность района соревнований слабопересеченная. Дорожная сеть развита хорошо. На отдельных участках лесного массива образовались завалы леса. Отдельные дороги заросли травой или малинником.

Опасные места: завалы леса, острые сучья деревьев, бытовой мусор в лесу, заросли малины и крапивы.

22 августа – «Классическая дистанция»

Программа соревнований:

С 12:00 – регистрация участников

13:00-15:00 – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 2 часа. В 17:00 дистанция будет снята.

Параметры дистанций:

Д 1	М 21, 35, 40, 45, 50	7,320 км	17 КП
Д 2	Ж 21, 35, 40, 45, 50; М 55, 60, 65	5,620 км	12 КП
Д 3	Ж 14, 55, 60, 65, 70, 75, 80; М 14, 70, 75, 80	2,610 км	8 КП
Д 4	МЖ 12	1,120 км	4 КП

Внимание! Дистанции Д-1, Д-2 и Д-3 пересекают асфальтовые дороги и железнодорожный путь с очень редким движением. Будьте внимательны!

Масштаб карты 1:10000. Легенды впечатаны в карту. Используется электронная отметка «СпортИдент».

23 августа – «Спринт»

Программа соревнований:

С 10:00 – регистрация участников

11:00-13:00 – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 1,5 часа. В 14:30 дистанция будет снята.

Параметры дистанций:

Д 1	М 21, 35, 40, 45, 50	4,620 км	12 КП
Д 2	Ж 21, 35, 40, 45, 50; М 55, 60, 65	3,530 км	8 КП
Д 3	Ж 14, 55, 60, 65, 70, 75, 80; М14, 70, 75, 80	2,260 км	5 КП
Д 4	МЖ 12	1,400 км	4 КП

Внимание! Дистанции Д-1, Д-2 и Д-3 пересекают асфальтовую дорогу с очень редким движением. Будьте внимательны!

Масштаб карты 1:10000. Легенды впечатаны в карту. Используется электронная отметка «СпортИдент».

Награждение участников:

По сумме результатов «Классической дистанции» и «Спринта» награждаются победители и призеры по всем возрастным группам
Награждения состоится 23 августа в 15:00.

Предварительные заявки подаются через он-лайн систему «Entry».

Последний срок подачи предварительной заявки истекает в **23.59 20 августа 2020 года (четверг)**. После этого срока заявиться можно будет только на месте. Заявка на месте будет возможна только при наличии свободных карт!

Размер стартового взноса за один вид программы составляет:

При предварительной заявке, руб.	При заявке на месте, руб.
Участники до 20 лет (вкл.) и пенсионеры по возрасту - 200 Остальные - 400	Участники до 20 лет (вкл.) и пенсионеры по возрасту - 300 Остальные – 500
Аренда чипа 50 р.	

ВНИМАНИЕ!

Рекомендуем соблюдать меры, направленные на нераспространение коронавируса! Соблюдайте социальную дистанцию. До момента старта и сразу после финиша, участникам тренировки рекомендуется носить маску и перчатки.

Во время проведения тренировки, ответственность за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители, тренеры или представители.