



**Чемпионат и Первенство г.Москвы
(кросс лонг общий старт), 04.10.2020.
Техническая информация**

1. Местность:

Мелкосопочный рельеф, в основном пологих форм. Лес в основном хвойных пород. Проходимость леса от парковой до плохой, примерно 60-70% района лес чистый. В районе присутствуют вырубки разных лет, пробегаемость от хорошей до плохой, иногда осложняется упавшими стволами.

Дорожная сеть развита средне.

В районе присутствует много пропашек, которые обозначены на карте знаком 110.0 (сухая канава). Могут присутствовать свежие пропашки, не отображенные на карте.

Гидрография представлена несколькими верховыми болотами, по большей части сухими, за исключением 2 районов, показанных знаком 309.0 (непреодолимое болото).

Залесённость района 90%, грунт песчаный.

Ограничения района: с юга – шоссе и поселок Прилуки, с запада – шоссе, с севера и востока четких ограничений нет.

Аварийный азимут – на запад до шоссе и вдоль него в центр соревнований.

Опасные места – упавшие стволы деревьев в траве, острые сучья деревьев, бытовой мусор.

2. Карта. Подготовлена Владимиром Люком в 2014 году. Локальные корректировки проведены при подготовке соревнований. Границы растительности в некоторых районах поменялись с 2014 г, и не могут служить надежным ориентиром.

Масштаб 1:10000 или 1:7500 (смотрите таблицу), сечение рельефа 2,5 метра.

Формат А4 у всех групп. Карты герметизированы. Легенды впечатаны в карту.

Нумерация КП одинарная у всех групп. На каждом круге нумерация КП начинается с 1.

Группы бегущие дистанцию в два круга получают на старте двухстороннюю карту. Первый круг оформлен **красным**, второй круг **фиолетовым** цветом. В левом верхнем углу на каждой стороне карты подписан номер участника и номер круга: например **101.1**. После окончания первого круга участники проходят

маркированный участок через смену карт, переворачивают карту и бегут второй круг. Участники группы МБ, бегущие дистанцию в 3 круга, после окончания двух кругов на пункте смены карт сдают карту и самостоятельно берут карту третьего круга.

3. Параметры дистанций :

D	Группа	Длина, конфигурация	РВП, мин	Контр время, мин	Карта
D1	МБ	2 круга 14,8 км 36кп + 3 круг 4,2 км 10 кп	105-110	210	1:10000 двухсторонняя+ односторонняя
D2	М20, М35	2 круга 14,6 км 38 кп	90-95	180	1:10000 двухсторонняя

D3	M40, ЖБ	2 круга 13,5 км 31 кп	85-90	180	1:10000 двухсторонняя
D4	M18, M45,M21K	2 круга 12,3 км 28 кп	75-80	180	1:10000 двухсторонняя
D5	Ж20, Ж35, M50	2 круга 10,4 км 26 кп	70-75	150	1:10000 двухсторонняя
D6	Ж40, M55, O1	2 круга 9,2 км 27 кп	65-70	150	1:10000 двухсторонняя
D7	M16, Ж18, Ж45	2 круга 8,5 км 24 кп	55-60	150	1:10000 двухсторонняя
D8	Ж21К,Ж50,М 60	2 круга 7,2 км 21 кп	50-55	120	1:10000 двухсторонняя
D9	M14,M65 Ж16,Ж55,O2	2 круга 6,1 км 20 кп	35-40	120	1:10000 двухсторонняя
D10	Ж14, Ж60, M70	2 бабочки 4,2 км 16 кп	30-33	90	1:7500 односторонняя
D11	M12, M75, Ж65	1 бабочка 3,1 км 13 кп	22-25	90	1:7500 односторонняя
D12	Ж12, Ж70, M80, O3	1 бабочка 2,6 км 11 кп	18-21	90	1:7500 односторонняя
D13	M10, Ж10, РД	1 круг 2,2 км 8 кп	15-18	90	1:7500 односторонняя

У всех дистанций есть маркированные участки – от старта до пункта К – 70м, от последнего КП до финиша – 150м.

Маркированный участок от последнего КП до пункта К (через смену карт, пункт питания) – 350м.

Не все маркированные участки впечатаны в карты. Будьте внимательны!

Отметка электронная SportIdent. Все станции, в том числе финиш, будут работать в бесконтактном режиме.

- 4. Старт.** В стартовую зону участники приглашаются за 10мин. в накопитель, за 5 мин. – на линии старта. Участники выстраиваются по порядку номеров. Открытый старт будет находиться в отдельном коридоре сбоку от основного старта. Старт в открытых группах по стартовой станции. Опоздавшие участники стартуют из открытого старта без стартовой отметки.

Расписание забегов

	Время	Группы
1	11:30	M14
2	11:35	Ж14
3	11:40	M12
4	11:45	M10
5	11:50	Ж12

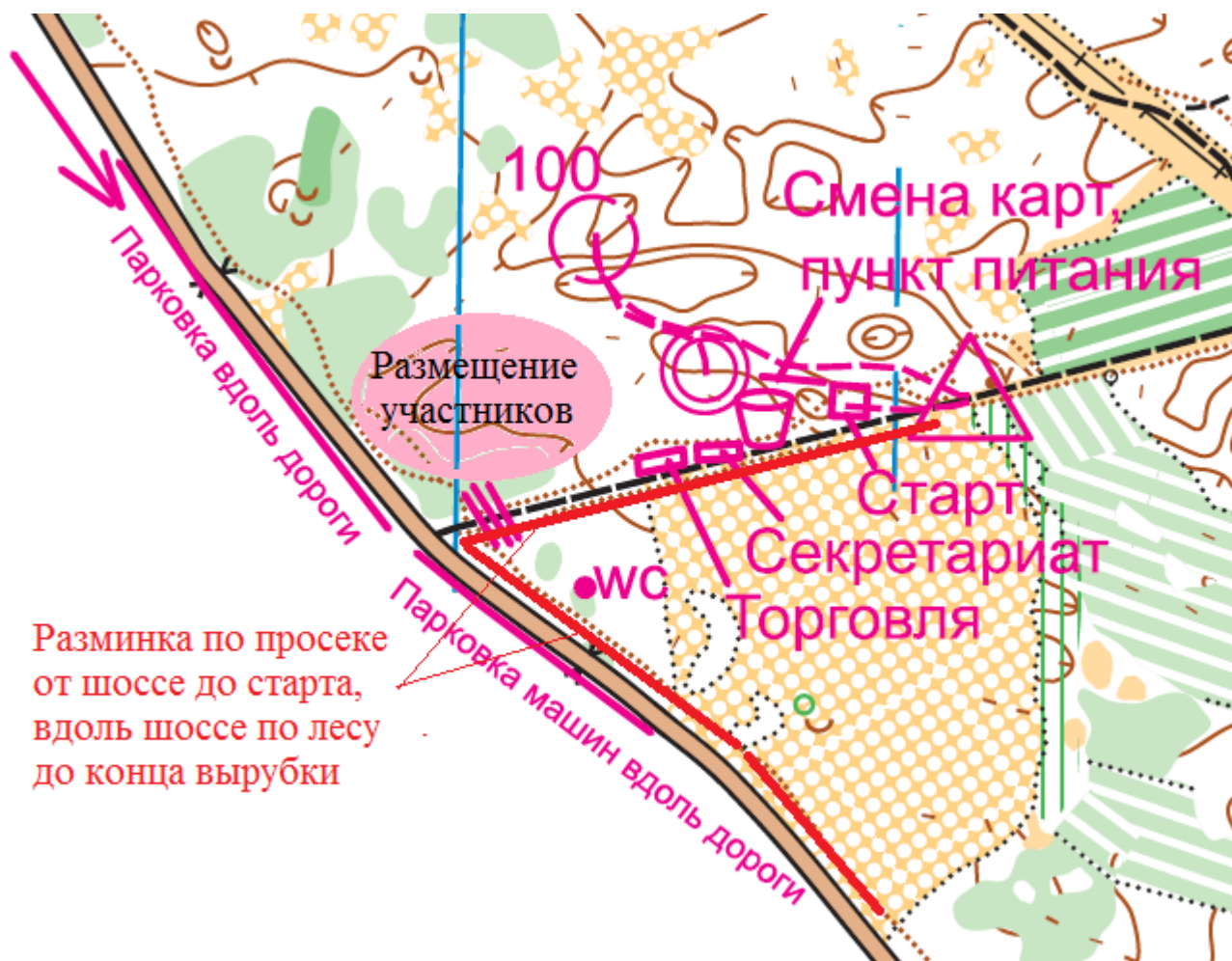
12	12:25	Ж16
13	12:30	M35, Ж35
14	12:35	M21К, Ж21К
15	12:40	M40, Ж40
16	12:45	M45, Ж45
17	12:50	M70,M75, M80–90, Ж70,Ж75–85

6	11:55	Ж10
7	12:00	МБ
8	12:05	ЖБ
9	12:10	М20, Ж20
10	12:15	М18, Ж18
11	12:20	М16

18	12:55	М50, Ж50
19	13:00	М55, Ж55
20	13:05	М60, Ж60
21	13:10	М65, Ж65
22	12:30–	Открытый старт О1, О2,
23	–13.30	О3, РД

5. Финиш. Финиш спортсменов происходит в момент пересечения финишной линии, которая находится под финишной аркой. В случае очной борьбы порядок прихода спортсменов определяется судьей, находящимся на линии. Финишная станция будет расположена через 5-10 метров после финишной линии.

6. Питание в районе смены кругов будет оборудован пункт питания, на котором будет вода и изотонический напиток «Арена». На финише участникам будет предложен чай или вода. В центре соревнований будет работать полевая кухня от Сергея Клещенко.



Успешного старта!