



«Спортивное долголетие 2021»



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 1

Время и место проведения, размещение участников

Две индивидуальные тренировки «Спортивное долголетие 2021» состоятся 21 и 22 августа 2021 года в лесных массивах «Кузьминки-Чагино» и «Белая Дача».

Организаторы:

Индивидуальные тренировки проводятся клубом «Билдер» при поддержке Федерации спортивного ориентирования города Москвы.

Соревнования проводятся по группам:

МЖ 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 и старше.

Программа соревнований:

21 августа – «Кросс-Классика»

С 10:00 – регистрация участников

11:00-13:00 – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 2 часа. В 15:00 дистанция будет снята.

22 августа – «Кросс-Спринт»

С 10:00 – регистрация участников

11:00-13:00 – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 1,5 часа. В 14:30 дистанция будет снята.

Предварительные параметры дистанций:

21 августа – «Кросс-Классика»

Д 1	М 18, 21, 35, 40, 45, 50	~ 7,0 км	
Д 2	Ж 18, 21, 35, 40, 45, 50; М 16, 55, 60, 65	~ 5,0 км	
Д 3	Ж 16, 55, 60, 65; М 14	~ 3,5 км	
Д 4	Ж 14, 70, 75, 80; М 70, 75, 80	~ 2,5 км	
Д 5	МЖ 12	~ 2,0 км	

22 августа – «Кросс-Спринт».

Д 1	М 18, 21, 35, 40, 45, 50	~ 5,0 км	
Д 2	Ж 18, 21, 35, 40, 45, 50; М 16, 55, 60, 65	~ 4,0 км	
Д 3	Ж 16, 55, 60, 65; М 14	~ 3,0 км	
Д 4	Ж 14, 70, 75, 80; М 70, 75, 80	~ 2,0 км	
Д 5	МЖ 12	~ 1,5 км	

Участники должны пройти регистрацию в секретариате, где им будут выданы номера. Там же будут вывешены окончательная информация и протоколы результатов. Каждый участник должен закрепить свой номер на груди.

Награждение участников:

По сумме результатов «Кросс-Классика» и «Кросс-Спринта» награждаются победители и призеры по всем возрастным группам
Награждения состоится 22 августа в 15:00.

Предварительные заявки подаются через он-лайн систему «Entry».

Последний срок подачи предварительной заявки истекает в **23.59 19 августа 2021 года (четверг)**. После этого срока заявиться можно будет только на месте. Заявка на месте будет возможна только при наличии свободных карт!

Размер стартового взноса за один вид программы составляет:

При предварительной заявке, руб.	При заявке на месте, руб.
Участники до 20 лет (вкл.) и пенсионеры по возрасту - 200 Остальные - 400	Участники до 20 лет (вкл.) и пенсионеры по возрасту - 300 Остальные - 500
Аренда ЧИПа электронной отметки – 100 руб.	

Рекомендуем соблюдать меры, направленные на нераспространение коронавируса! Соблюдайте социальную дистанцию. До момента старта и сразу после финиша, участникам тренировки рекомендуется носить маску и перчатки.

Во время проведения тренировки, ответственность за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители, тренеры или представители.