



## «Спортивное долголетие 2021»



### ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 2

#### Время и место проведения, размещение участников

Две индивидуальные тренировки «Спортивное долголетие 2021» состоятся 21 и 22 августа 2021 года в лесных массивах «Кузьминки-Чагино» и «Белая Дача».

Схема проезда и расположения центра тренировки:



#### Организаторы:

Индивидуальные тренировки проводятся клубом «Билдер» при поддержке Федерации спортивного ориентирования города Москвы.

#### К тренировкам допускаются участники по следующим возрастным группам:

МЖ 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 и старше.

#### Программа индивидуальных тренировок:

21 августа – «Кросс-Классика»

С 10:00 – регистрация участников

**11:00-12:00** – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 2 часа. В 14:00 дистанция будет снята.

22 августа – «Кросс-Спринт»

С 10:00 – регистрация участников

**11:00-12:00** – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 1,5 часа. В 13:30 дистанция будет снята.

#### Техническая информация

Местность района тренировок закрытая, равнинная. Дорожная сеть развита хорошо. Проходимость леса средняя, местами плохая. На открытых местах высокая трава. На местности могут присутствовать не показанные на карте тропы.

**Опасные места:** локальные завалы леса, острые сучья деревьев, бытовой мусор в лесу, заросли малины и крапивы, гуляющие с собаками, катающиеся на велосипедах, 21 августа – пересечение МКАД.

Параметры дистанций **21 августа** – «Кросс-Классика»

Д 1	М 18, 21, 35, 40, 45, 50	6,450 км	25 КП
Д 2	Ж 18, 21, 35, 40, 45, 50; М 16, 55, 60, 65	5,380 км	19 КП
Д 3	Ж 16, 55, 60, 65; М 14	3,970 км	15 КП
Д 4	Ж 14, 70, 75, 80; М 70, 75, 80	3,030 км	11 КП
Д 5	МЖ 12	1,990 км	6 КП

**Внимание!** Дистанции Д-1 и Д-2 пересекают МКАД и частично проходят по лесному массиву «Белая Дача». Пересечение МКАД и съездов возможно **ТОЛЬКО** по надземным и пешеходным переходам! Места переходов указаны в карте знаком «)(». Будьте предельно внимательны! Остальные дистанции проходят только по территории лесного массива «Кузьминки-Чагино».

Масштаб карты 1:7500. Легенды впечатаны в карту. Карты не герметизированы, перед стартом можно будет взять пакет. Используется электронная отметка «СпортИдент».

Параметры дистанций **22 августа** – «Кросс-Спринт»

Д 1	М 18, 21, 35, 40, 45, 50	5,340 км	20 КП
Д 2	Ж 18, 21, 35, 40, 45, 50; М 16, 55, 60, 65	4,090 км	14 КП
Д 3	Ж 16, 55, 60, 65; М 14	3,070 км	10 КП
Д 4	Ж 14, 70, 75, 80; М 70, 75, 80	2,050 км	6 КП
Д 5	МЖ 12	1,500 км	5 КП

Масштаб карты 1:7500. Легенды впечатаны в карту. Карты не герметизированы, перед стартом можно будет взять пакет. Используется электронная отметка «СпортИдент».

Участники должны пройти регистрацию в секретариате, где им будут выданы номера. Там же будут вывешены окончательная информация и протоколы результатов. Каждый участник должен закрепить свой номер на груди.

### **Награждение участников:**

По сумме результатов «Кросс-Классика» и «Кросс-Спринта» награждаются победители и призеры по всем возрастным группам.

Награждения состоится 22 августа в 15:00.

**Предварительные заявки** подаются через он-лайн систему «Entry».

Последний срок подачи предварительной заявки истекает в **23.59 19 августа 2021 года (четверг)**. После этого срока заявиться можно будет только на месте. Заявка на месте будет возможна только при наличии свободных карт!

**Размер стартового взноса за один вид программы составляет:**

При предварительной заявке, руб.	При заявке на месте, руб.
Участники до 20 лет (вкл.) и пенсионеры по возрасту - 200 Остальные - 400	Участники до 20 лет (вкл.) и пенсионеры по возрасту - 300 Остальные - 500
Аренда ЧИПа электронной отметки – 100 руб.	

Участники должны соблюдать меры, направленные на нераспространение коронавируса! Необходимо соблюдать социальную дистанцию. До момента старта и сразу после финиша, участникам тренировки должны носить маску.

Во время проведения тренировки, ответственность за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители, тренеры или представители.