

# Городские соревнования по спортивному ориентированию «Спортивное долголетие»

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 2

### Цели и задачи проведения соревнований:

Популяризация и развитие спортивного ориентирования, как любого доступного, массово-оздоровительного вида спорта;

Формирование культуры и ценностей здорового образа жизни среди граждан города Москвы;

Выявление сильнейших спортсменов среди спортсменов различных возрастных категорий.

### Время и место проведения:

Соревнования проводятся 27 и 28 августа 2022г. в г. Москва в Кузьминском лесопарке.

Проезд: метро Кузьминки или Юго-восточная, автобус 569 до остановки «улица Чурилиха», далее 500 метров до центра соревнований.

### Схема

### Главная судейская коллегия:

Главный судья Филимонова Екатерина Дмитриевна, СС1К, +7(926)815-58-01

Главный секретарь Елфимова Анна Борисовна, СС2К, +7(905)718-55-41

Зам. главного судьи по СТО Тремпольцев Александр Геннадьевич, СС1К

Зам. главного судьи по хронометражу Щекалев Алексей Сергеевич, СС1К

### Участники соревнований:

МЖ 12 2011г. и младше

МЖ14 2008-2009г.

МЖ16 2006-2007г.

МЖ21 2005 и старше

МЖ40 1982 и старше

МЖ50 1972 и старше

МЖ60 1962 и старше

МЖ70 1952 и старше

МЖ80 1942 и старше

Допуск к соревнованиям участников ЕВСК не регламентируется.

### Программа соревнований:

Дата соревнований	Вид программы	
27 августа 2022г.	Кросс-классика (0830021811Я)	9.30 – начало работы секретариата
		11.00-12.30 – работа старта, старт открытый
		14.30 – закрытие финиша
28 августа 2022г.	Кросс-спринт (0830011811Я)	9.30 – начало работы секретариата
		11.00-12.30 работа старта, старт открытый
		~13.30 награждение победителей и призеров соревнований
		14.30 – закрытие финиша

**Предварительные заявки** подаются через он-лайн систему [Entry](#) до 24 августа 2022г. до 22.00.

Заявка на месте будет возможна только при наличии свободных мест.

**Размер стартового взноса за один вид программы составляет:**

При предварительной заявке, руб.	При заявке на месте, руб.
Участники до 20 лет (вкл.) – 300р. Пенсионеры по возрасту – 400р. Участники групп МЖ80 – без оплаты Остальные участники – 500р.	Участники до 20 лет (вкл.) – 400р. Пенсионеры по возрасту – 500р. Участники групп МЖ80 – без оплаты Остальные участники – 600р.
Аренда ЧИПа электронной отметки – 100 руб.	

**Оплата на месте соревнований.**

**Отметка:** электронная SportIdent, бесконтактный режим

**Награждение:**

Награждение победителей и призеров производится по сумме результатов двух видов программы 28.08.2022г.

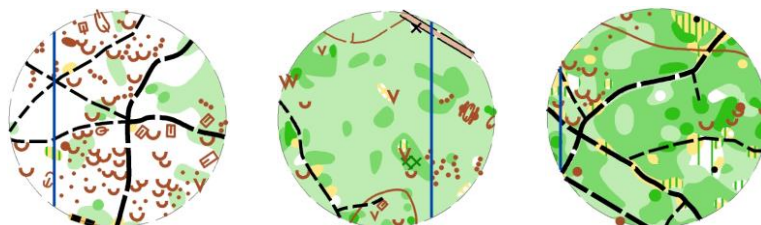
### Предварительная техническая информация

**Местность:** равнинного типа. Лес смешанный. Проходимость от хорошей (парковый лес) до плохой. Дорожная сеть развита средне.

Опасные места: бытовой мусор в парке, встречаются прохожие с собаками, торчащие сучья деревьев.

**Карта:** 2020 года, последние правки август 2022г. Формат карты А4, масштаб 1:7500 27.08 и 1:6000 28.08.

Дистанции и легенды впечатаны в карту типографским способом. Дополнительные легенды можно будет взять на старте.



**Контрольное время:**

27 августа кросс-классика 120 минут

28 августа кросс-спринт 90 минут

### Предварительные параметры дистанций

	Возрастные группы	Кросс-классика 27 августа		Кросс-спринт 28 августа	
		Д1	Д2	Д3	Д4
Д1	М21, 40	6960м	18 КП	3660м	16КП
Д2	Ж21, 40	5500м	16КП	3430м	14КП
Д3	М16, 50	5140м	14КП	3160м	16КП
Д4	Ж16, 50, М60	4310м	15КП	2890м	14КП
Д5	М14, Ж14, Ж60	3900м	12КП	2680м	12КП
Д6	МЖ70, 80	3360м	14КП	2550м	11КП
Д7	МЖ12	2230м	10КП	2510м	11КП

Ограничения района соревнований.

Кросс-классика: с северо-востока Волгоградским проспектом, с востока Общевойсковым командным училищем, с юга жилым массивом близ ставропольской улицы. При потере ориентировки двигаться на запад до ЛЭП, далее на север до верхнего Кузьминского пруда.

Кросс-спринт: с востока ЛЭП, с юга жилым массивом близ ставропольской улицы.

Точка начала ориентирования совпадает с местом технического старта оба дня. От последнего КП до финиша 50 метров. На финише будет предоставлена вода.

**Схема прохода на старт 27.08:**



**Схема прохода на старт 28.08:**



До встречи на соревнованиях!