Чемпионат и Первенство Московской области
по спортивному ориентированию.

Открытые областные соревнования Московской области по спортивному ориентированию «Спортивные традиции поколений»
Дисциплины: «Лыжная гонка-спринт» 03 февраля 2024г
Код дисциплины 083 013 3811 Я
и «Лыжная гонка -классика» 04 февраля 2024 г.
Код дисциплины 083 020 3811 Я

Г.о. Люберцы, д.Токарево, Томилинский лесопарк

Бюллетень №1

1. **Организаторы соревнований.**

Министерство физической культуры и спорта Московской области. РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования».

Судейская коллегия:
Главный судья – Кашина Ирина Геннадьевна (СС1К).
Главный секретарь – Кашина Наталия Сергеевна (СС1К)
Зам.гл.судьи по СТО – Глухов Валерий Игоревич (СС1К).

2. **Время, место и программа соревнований.**

Соревнования проводятся 03 и 04 февраля 2024г. в г.о.Люберцы, район д.Токарево, Томилинский лесопарк.

Центр соревнований расположен на западном крае поля между д.Токарево и Томилинским лесопарком. От западной парковки до старта - 900м, от восточной парковки - 200м. Стартовая поляна едина на все дни соревнований.

Программа соревнований:

03.02.2024	09.00 - 10.30	прибытие участников, комиссия по допуску
	10.30 – 10.45	открытие Соревнований, награждение «Чемпионата и Первенства МО» за предыдущий день
	11.00	начало старта участников
	12.00 - 14.00	подсчет результатов
	14.30 - 15.00	отъезд участников соревнований
04.02.2024	09.00 - 10.30	прибытие участников, комиссия по допуску
	10.30 – 10.45	открытие Соревнований, награждение «Чемпионата и Первенства МО» за предыдущий день
	11.00	начало старта участников
	12.00 - 14.00	подсчет результатов
	14.00 - 14.30	награждение победителей и призёров «Традиции поколений», закрытие Соревнований
	14.30 - 15.00	отъезд участников соревнований

3. **Возрастные группы**:

Чемпионат Московской области:

МЖБ- Лыжные дисциплины – мужчины и женщины: 2006 г.р. и старше, не ниже 3 спортивного разряда.

Первенство Московской области:
- мальчики и девочки до 13 лет (до 2012 г.р.)
- юноши, девушки до 15 лет (2010-2011 г.р.);
- юноши, девушки до 18 лет (2007-2009 г.р.);

Открытые областные соревнования Московской области по спортивному ориентированию «Спортивные традиции поколений»

- МЖ10- мальчики и девочки (2014-2015 г.р.)
- МЖ35: 1989 г.р и старше
- МЖ45: 1979 г.р. и старше
- МЖ55: 1969 г.р. и старше
- МЖ65: 1959 г.р. и старше

4. **Сроки и подача заявок**:

Предварительная заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронной он-лайн системе по адресу: https://sportident.online/entry/?id=6076 до 23:59 31 января 2024 г.

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные муниципальным органом управления в сфере физической культуры с допуском врача, предоставляются при прохождении мандатной комиссии.

К заявке прилагается:

Целевая медицинская справка на данные соревнования, если на данного участника в заявке отсутствует допуск врача;

Паспорт или документ его заменяющий (оригинал);

Договор страхования от несчастного случая (оригинал);

Классификационная книжка с подтверждением норм соответствующего спортивного разряда или удостоверение спортивного звания.

Взнос на изготовление спортивных карт, номеров, за аренду электронной отметки и спортивного оборудования:

Величина взноса на изготовление спортивных карт, номеров, за аренду электронной отметки и спортивного оборудования согласно Протоколу №1 Заседания Президиума РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования» от 04 января 2024 года:

Группы МЖБ, 35 – 600 рублей;

Группы МЖ10-300 руб

Группы до13, до15, до18, 45, 55, 65 – 400 рублей.

Отметка – Электронная отметка SportIdent (бесконтактный режим).

Награждение:

Победители и призеры чемпионата и первенства Московской области награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Московской области. Победители и призеры Московских областных соревнований «Спортивные традиции поколений» награждаются дипломами.

Предварительная техническая информация:

Центр соревнований расположен на западном крае поля между д.Токарево и Томилинским лесопарком. От западной парковки до старта - 900м, от восточной парковки - 200м. Стартовая поляна едина на все дни соревнований.

Местность – преимущественно равнинная, с развитой густой сетью лыжней разного класса. Встречаются мелкие формы рельефа, такие как канавы, ямки, бугорки. В районе присутствуют дороги общего пользования, обозначенные соответствующим знаком (813, публичная снегоходная тропа), представляют собой дороги, покрытые снегом, но с неровной поверхностью, колеями и т.п., прокатаны снегоходом «Буран». Единичные следы от одногусеничных снегоходов и квадроциклов будут генерализированы.
Снежный покров в районе соревнований на 18.01 – 40-50см. Рекомендуются палки с широкой лапкой.
Карта зимняя, с нанесенной сеткой лыжней, формат А4.
Печать карт выполнена типографским методом на мелованной бумаге.
Сеть лыжней подготовлена снегоходом «Буран».
Опасные места: пересечение ям, канав, насыпей. В районе могут быть гуляющие, на лыжных трассах могут встречаться спортсмены, возможно появление отдыхающих на мототехнике и снегоходах. Они же могут испортить некоторые дороги и ходки. Будьте осторожны, внимательны и вежливы. Возможно встречное движение спортсменов. Держитесь правой стороны.
Отметка бесконтактная электронная – SportIdent Air

Аварийный азимут: АА-90.

Ограничение района - С Севера – Широкая грунтовая дорога Токарево-Дзержинский
С Востока – железная дорога, поля и дорога Токарево- «Теплое болото»
С Юга – зона отдыха «Волкуша», карьер Волкуша
С Запада – ул.Лесная, Дзержинское кладбище, пойма р.Москва.
В случае потери ориентирования двигаться на **Восток** к железной дороге или полям, далее возвращаться в Центр соревнований

03.02. Лыжная гонка – спринт

Масштаб 1:5000. Сечение 2,5 метра.
Предварительные параметры дистанций:

Дистанция	Группы	Спринт
Д1	МВ	4.0
Д2	ЖВ, М35	3.5
Д3	Юдо18, М45	3.2
Д4	Ддо18, Ж35, М55	2.9
Д5	Юдо15, Ж45	2.5
Д6	Ддо15,Ж55, М65	2.2
Д7	Юдо13, Ж65	1.6 -1.8
Д8	Ддо13	1.4 -1.6
Д9	М10, Ж10	1.0 - 1.3

Параметры дистанции предварительные и могут незначительно измениться.

Контрольное время 90 минут.
Время победителя – 18-22мин.

04.02. Лыжная гонка – классика

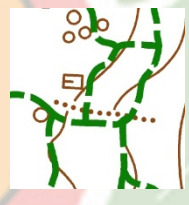
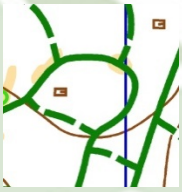
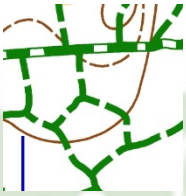
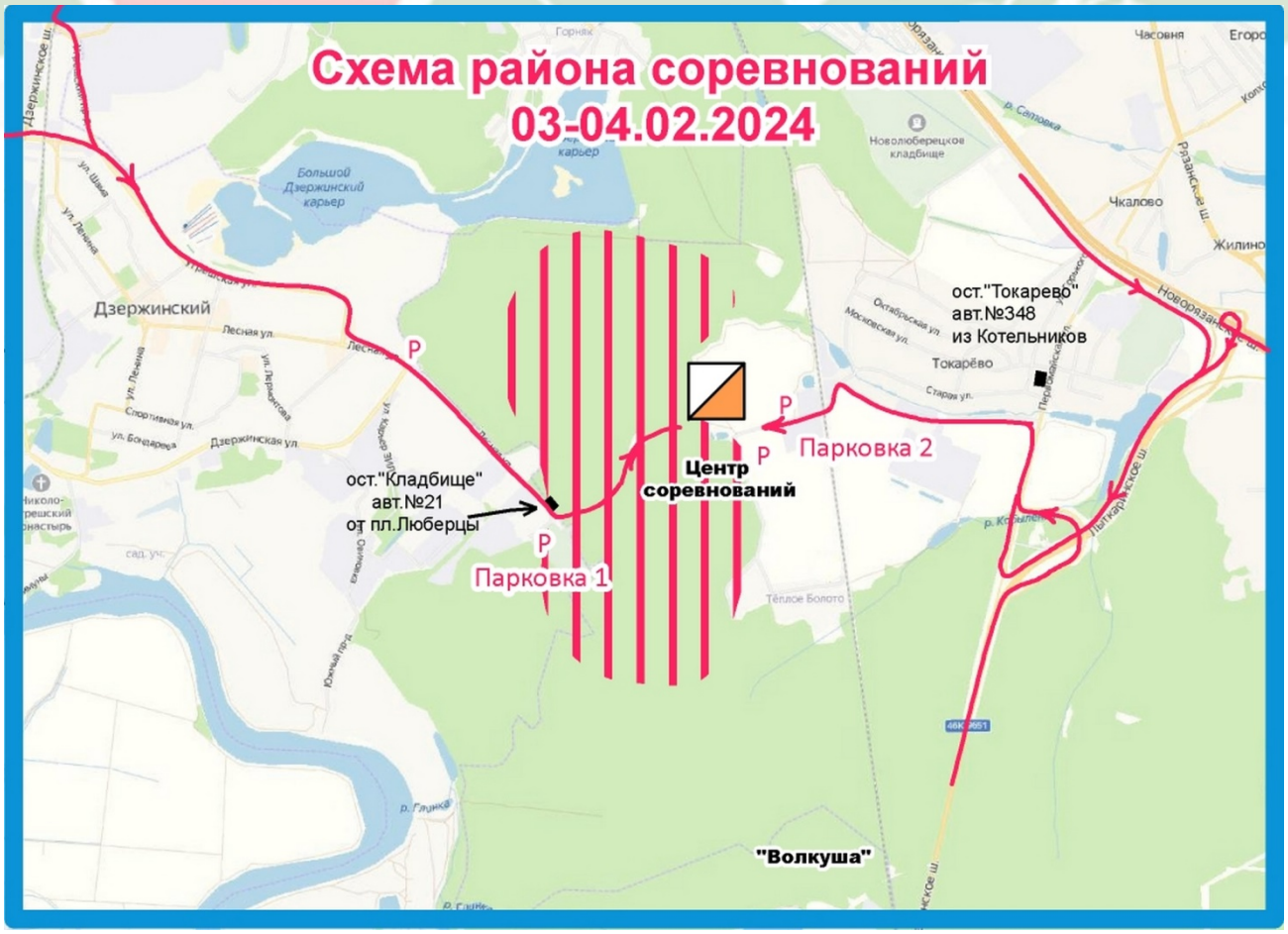
Масштаб 1:7500. Сечение 2,5 метра.

Предварительная техническая информация

Дистанция	Группы	Классика
Д1	МВ	8.5
Д2	ЖВ, М35	7.5
Д3	Юдо18, М45	7.0
Д4	Ддо18, Ж35, М55	6.0
Д5	Юдо15, Ж45	5.0
Д6	Ддо15,Ж55, М65	4.0
Д7	Юдо13, Ж65	3.0
Д8	Ддо13	2.5 -2.7
Д9	М10, Ж10	1.5 -1.8

Параметры дистанции предварительные и могут незначительно измениться.

Контрольное время 120 минут.

Время победителя – 30-40мин.

Фрагменты карты: